

COMMENT CHOISIR UN MENTOR



UN PROGRAMME PAS COMME LES AUTRES

Dans le cadre de ce programme de mentorat scientifique de l'Institut du Savoir Montfort (ISM), nous invitons les mentorés à contacter leur potentiel mentor à partir de différentes sources (ex. liste facultaire, chercheurs membres de l'ISM, etc.) pour le développement d'une relation mentorale. Le programme de mentorat de l'ISM est ouvert à tous les membres du personnel de l'ISM et de l'Hôpital Montfort et d'ailleurs qui souhaiteraient être mentorés par des personnes avec plus d'expériences et/ou d'expertise dans un domaine de la recherche.



AFIN DE MIEUX CHOISIR
SON MENTOR, IL EST
IMPORTANT DE
COMPRENDRE SON RÔLE
DANS LA RELATION
MENTORALE. UN BON
MENTOR EST CELUI QUI :

- Partage ses connaissances et son savoir-faire
- Guide le mentoré dans son cheminement de recherche
- Contribue au développement de vos compétences en recherche
- Conseille, guide, offre des opportunités lorsque possible
- Facilite le réseautage pour le mentoré

**LORSQUE VOUS CHOISISSEZ VOTRE MENTOR, IL EST IMPORTANT DE
CONNAÎTRE VOS OBJECTIFS DE RECHERCHE, DE FORMATION ET/OU
PROFESSIONNEL MAIS AUSSI VOS ATTENTES ENVERS UN MENTOR.**

**COMMENT ALLEZ-VOUS CHOISIR VOTRE MENTOR PARMI TANT D'AUTRES ?
VOICI QUELQUES POINTS À CONSIDÉRER POUR LE CHOIX D'UN MENTOR :**

QUI EST CETTE PERSONNE ?

La première question à se poser est de savoir qui est le mentor que vous choisissez. Prenez le temps de consulter le profil de cette personne afin d'en apprendre davantage sur son parcours professionnel, académique et de chercheur. Vous devez vous assurer que cette personne pourra bien répondre à vos objectifs que vous partagiez des intérêts de recherche similaires.

OÙ EST SITUÉE CETTE PERSONNE ?

Il est important de vérifier la localisation de ce mentor, certains mentors qui travaillent et/ou résident dans votre région partagent certaines de vos réalités et sont plus enclins à comprendre les défis et barrières auxquels vous faites face. Ceci ne doit toutefois pas être une limite dans le choix d'un mentor. Dépendamment de vos objectifs et vos attentes, un mentor d'une région différente pourrait vous convenir.

EST-CE UNE PERSONNE EXPÉRIMENTÉE ?

Il est important d'avoir comme mentor une personne que vous respectez et qui a de l'expertise dans vos domaines d'intérêts. Le mentor que vous recherchez ne doit pas nécessairement être la personne la plus chevronnée dans votre domaine d'intérêts ou pour qui vous souhaiteriez travailler dans le futur. Ce doit être une personne qui a la volonté de transmettre son savoir et vous guider dans l'atteinte de vos propres objectifs.

EST-CE UNE PERSONNE DISPONIBLE ?

Il est très important de choisir un mentor disponible pour vous. Bien que les rencontres en personne ne soient pas toujours possibles pour diverses raisons, les échanges et rencontres peuvent se faire via les technologies virtuelles ou téléphone. Afin d'avoir le plein soutien, l'attention et de pouvoir bénéficier de l'expertise et des conseils d'un mentor, il est préférable d'établir des attentes par rapport à la disponibilité du mentor dès le premier contact.